
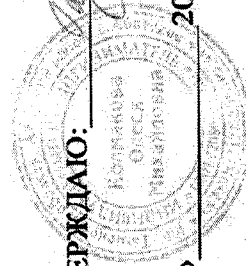



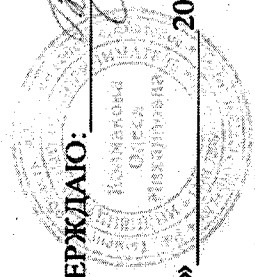
УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 « » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О.   
 «25» сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>585</b>		<b>78,70</b>
<b>Обед</b>							
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53		10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102		19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172		51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160		15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>740</b>		<b>107,70</b>

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



« 8 » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О.   
 « 25 » сентября 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «25» сентября 2023г.  
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10	
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50	
яблоко	130	0	0	14	58		17,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>55</b>	<b>631</b>		<b>78,70</b>	
<b>Обед</b>								
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66		10,00	
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102		19,30	
курица запеченная	100	17	17	0	223		51,60	
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191		15,60	
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		2,50	
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>36</b>	<b>107</b>	<b>869</b>		<b>107,70</b>	