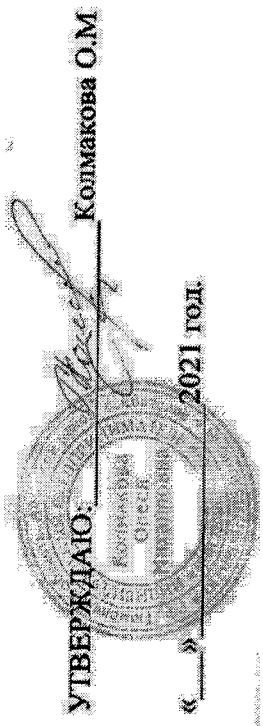


Согласовано Шмидт И.О. *Шмидт*
 «26» 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО	95	14	10	95	534		57,80
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	140	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80
ИТОГО	110	25	25	110	764		107,70

Цовар — бригадир *Цовар*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «26» 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 26 » сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		15	11	95	542	57,80	
Обед							
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	100	16	13	3	191	32,30	
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		29	30	136	929	107,70	

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*