

Колмакова О.М.

УТВЕРЖДАЮ:

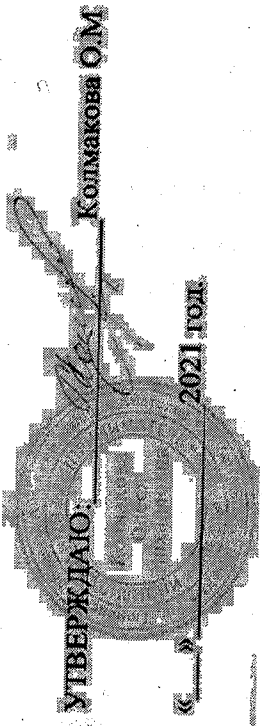
2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *Шмидт*
 «26» 09 2023 год.

8 день 09.09.2023г. НА «29» сентября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324			73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97			7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130			15,00	
ИТОГО	550	26	25	57	551			96,10	
Обед									
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76			9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128			18,50	
гуляш	100	11	14	6	195			40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191			10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89			25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116			2,80	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103			1,80	
ИТОГО	1255	24	32	129	898			107,70	

Повар — бригадир *Ан*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «26» 2023 год.

8 день В ЗАЛ НА «29» сентября 2023г. В МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» сентября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273		73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00	
ИТОГО	533	492	22	53	492		96,10	
Обед								
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60		9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128		18,50	
гуляш	100	11	14	6	195		40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77		2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО	1002	23	28	102	760		107,70	

Повар — бригадир *А.И.И.*