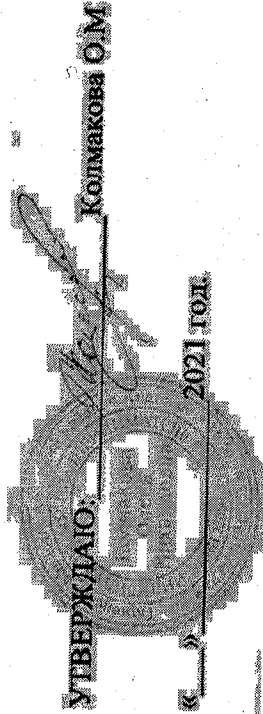


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 3 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «3» октября 2023г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
Завтрак									
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186			14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54			2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38			1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34			1,30	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122			15,00	
яблоко	150	0	0	28	117			20,00	
ИТОГО	900	13	12	98	551			69,50	
Обед									
салат "Любительский"	80	2	4	5	64			16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108			27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159			25,90	
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189			8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89			25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77			2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51			1,80	
ИТОГО	1110	19	24	111	737			107,70	

Повар — бригадир *И.И. Шу*



УТВЕРЖДАЮ: И.О. Колмакова ОМ

« 3 » 10 2023 год.

Согласовано И.О. Колмакова
« 3 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » октября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО	993	551	12	98	551	69,50
Обед						
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Ежик" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	25,90
макароны изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	260	1	0	26	116	2,80
хлеб ржаной	260	1	0	23	103	1,80
ИТОГО	1411	21	28	141	915	107,70

Повар — бригадир И.О. Колмакова