

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 10 » 2021 год.

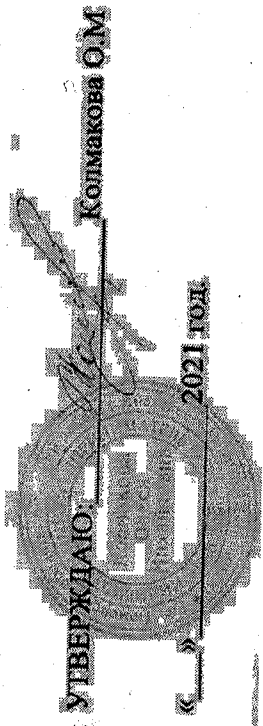
Согласовано Шмидт И.О.

« 10 » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » октября 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10	
ИТОГО	859	16	13	85	517	59,80	
Обед							
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30	
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО	1050	22	24	109	732	107,70	

Повар — бригадир Шмидт И.О.



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 4 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » октября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69		25,00	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116		5,10	
ИТОГО	825	16	13	85	517		59,80	
Обед								
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88		16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	11	6	11	113		34,30	
шлов из птицы	250	16	15	42	369		45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103		1,30	
ИТОГО	1265	25	28	126	852		107,70	

Повар — бригадир *И.О.*