

СОГЛАСОВАНО:

Шалягин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
165 йогурт в пакете	250	9	9	29	234	14,20
685 чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00
2 бутерброд с колбасой	40	2	0	21	92	5,00
хлеб пшеничный витамин	20	1	0	9	41	2,00
<b>Обед</b>						
65 салат картофельный с курицей	80	3	5	8	88	11,30
154 суп харчо с мясом	250	7	6	12	167	25,00
365. мясо тушеное с капустой	200	13	21	18	308	31,20
585 каша из ячменя	200	0	0	21	83	5,50
хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир