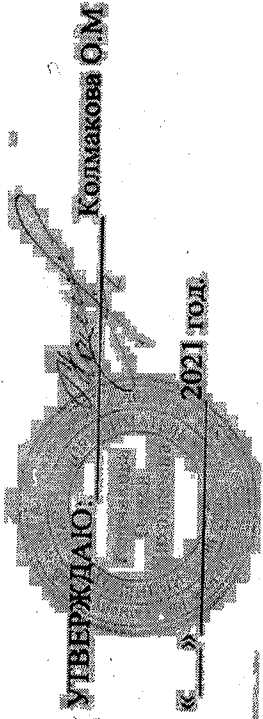


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 6 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » октября 2023г.
 Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	205 8	710 8	26	203		7,10	
какао с молоком	200	110 4	950 4	16	110		9,50	
хлеб витаминизированный	20	59 0	140 0	9	39		1,40	
бутерброд с маслом	45	157 3	1150 10	15	157		10,50	
йогурт промышленного производства	115	58 5	2400 2	6	55		25,00	
ИТОГО:	770	586 20	5250 24	72	564		53,50	
Обед								
салат из свеклы отварной с чесноком	100	70 1	920 5	7	78		5,60	
суп с овощами и крупой, с мясом	260	100 6	2570 5	8	100		25,70	
фрикадельки из курицы	100	163 11	2350 11	5	163		23,50	
пюре картофельное	180	159 4	2120 4	27	159		21,20	
сок в ассортименте	200	190 1	2300 0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	80	154 2	420 1	35	154		4,20	
хлеб ржаной	60	103 1	235 1	23	103		2,5	
ИТОГО	139	995 26	10770 27	139	895		107,70	



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 6 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » октября 2023 года

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО:	600	18	20	63	393		53,50
Обед							
салат из свежлы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
ИТОГО	1160	24	26	116	783		107,70