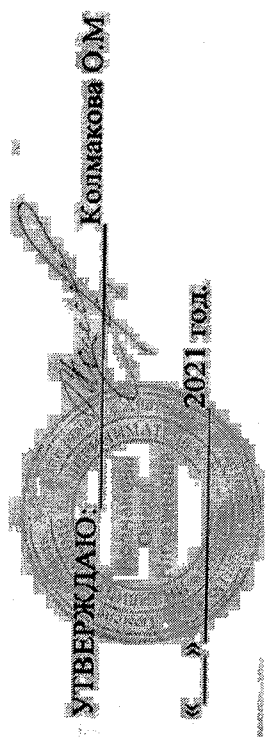


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 8 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 8 » октября 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком густенным	200	319 20	71,00 12	33	319	71,00	
чай с лимоном	200	54 0	2,5 0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	50	130 7	13,00 5	15	130	15,00	
яблоко	130	58 0	15,00 0	14	58	15,00	
ИТОГО	76	561 27	103,50 17	76	561	103,50	
Обед							
винегрет овощной	100	83 1	12,20 5	8	83	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	125 4	23,60 5	16	125	23,60	
Гуляш	100	195 11	51,60 14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	180	227 4	8,70 4	44	227	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	63 0	3,60 0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	60	115 1	3,50 1	27	116	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	60	103 1	2,50 1	23	103	2,50	
ИТОГО	139	912 22	107,70 30	139	912	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 8 » Ю 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 8 » октября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.			
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак									
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	2,2	14	7,20	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	0	0	14	0	54	2,5
бутерброд с сыром	45	1,2	6	1,20	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО	69	490	20	103,50	14	69	483	103,50	
Обед									
винегрет овощной	80	0	1	0,20	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	10	4	0,20	5	16	125	23,60	
гуляш	100	12	11	0,10	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	10	3	0,70	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	0	0	0	0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	0	0	0	0	15	69	2,50	
ИТОГО	110	295	21	107,70	26	118	805	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*