



Колмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «17» 10 2023 год.

8 день «17» октября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
булерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00	
ИТОГО		23	22	53	492	96,10	
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		23	28	102	760	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «А» 10 2023 год.

8 день 2023г. в 17.00 часов в 17-й столовой № 10
 МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» октября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324		73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130		15,00	
ИТОГО	550	26	25	57	551		96,10	
Обед								
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76		9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128		18,50	
гуляш	100	11	14	6	195		40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80	
ИТОГО	1065	24	32	129	898		107,70	

Повар — бригадир *С.И. Сух*