

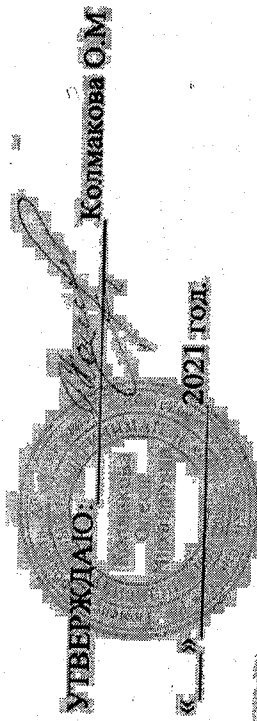
Согласовано ШМИДТ И.О. *[Signature]*  
 «18» 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» октября 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40	
какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	30	2	2	14	80	8,40	
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>518</b>	<b>70,80</b>	
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90	
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80	
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,90	
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>723</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «18» 10 2023 год.

**МЕНЮ В ЗАЛ НА « 18» октября 2023г.**  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

**Наименование блюда** *(химический состав)*

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187	17,40
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	250	3	3	22	127	8,40
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157	10,50
йогурт промышленного производства	415	5	2	6	55	25,00
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>636</b>	<b>70,80</b>
<b>Обед</b>						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68	4,50
хлеб витаминизированный	260	1	1	23	116	2,80
хлеб ржаной	260	1	1	26	103	1,80
<b>ИТОГО</b>	<b>1240</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>124</b>	<b>888</b>	<b>107,70</b>

Цовар — бригадир *[Signature]*