

УТВЕРЖАЮ: *[Signature]*  
Колпакова О.М.

« 20 » 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
« 19 » 10 2023 год.

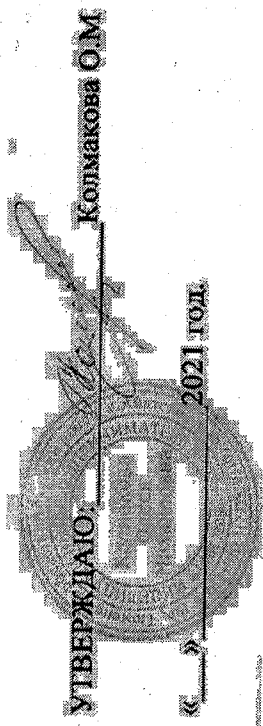
МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» октября 2023г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Химический состав

Цена, руб.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>980</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>551</b>	<b>69,50</b>	
<b>Обед</b>							
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90	
макаронны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1110</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>737</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано ШМИДТ И.О.  
 «19» Ю 2023 год.

**МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» октября 2023г.**  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>551</b>	<b>69,50</b>	
<b>Обед</b>							
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	25,90	
макаронны изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	0	26	116	2,80	
хлеб ржаной	260	1	0	23	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1410</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>141</b>	<b>915</b>	<b>107,70</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир ШМ