

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
262 Каши манная с маслом	200	9	9	38	273	14,50
685 Чай с молоком	200	0	0	13	52	8,00
1 Бутерброд с маслом	30	2	7	10	114	9,90
Хлеб пшеничный витамин	20	1	0	9	41	2,00
Обед						
363 Салат из свежих овощей	80	3	9	1	103	9,20
135 Суп из овощей с курицей	250	6	6	16	144	20,32
437 Тушеное мясо с овощами	100	9	8	3	118	20,03
512 Рис отваренный	150	4	4	30	166	10,85
505 Кисель	200	0	0	22	89	3,60
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб рисовый витамин	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

А.Ю.