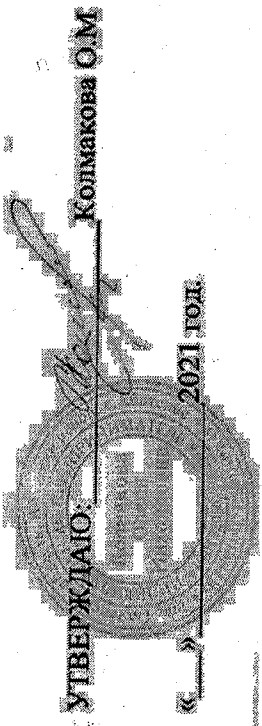


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «20» 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » октября 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                              |           | Химический состав |           |           |            |            |               |  | Цена, руб. |
|---|-----------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|--|------------|
| Завтрак   |           | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |  |            |
| каша манная жидкая                              | 5         | 200               | 5         | 7         | 28         | 196        | 17,70         |  |            |
| кофейный напиток                                | 3         | 200               | 3         | 3         | 16         | 101        | 10,70         |  |            |
| хлеб ржаной                                     | 1         | 20                | 1         | 0         | 8          | 35         | 1,30          |  |            |
| йогурт промышленного производства               | 3         | 115               | 5         | 3         | 7          | 69         | 25,00         |  |            |
| бутерброд с джемом                              | 2         | 240               | 2         | 0         | 26         | 116        | 5,10          |  |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>16</b> | <b>885</b>        | <b>16</b> | <b>13</b> | <b>85</b>  | <b>517</b> | <b>59,80</b>  |  |            |
| <b>Обед</b>                                     |           |                   |           |           |            |            |               |  |            |
| салаф из капусты белокочанной                   | 4         | 80                | 2         | 4         | 7          | 71         | 16,50         |  |            |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 13        | 270               | 4         | 6         | 11         | 113        | 34,30         |  |            |
| плов из птицы                                   | 13        | 240               | 13        | 13        | 42         | 335        | 45,40         |  |            |
| компот из смеси сухофруктов                     | 0         | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         | 6,00          |  |            |
| хлеб витаминизированный                         | 1         | 260               | 1         | 1         | 26         | 116        | 4,20          |  |            |
| хлеб ржаной                                     | 1         | 20                | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |  |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>28</b> | <b>1050</b>       | <b>22</b> | <b>24</b> | <b>109</b> | <b>732</b> | <b>107,70</b> |  |            |

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*



Согласовано Шмидт И.О. 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» октября 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда                              | Химический состав |           |           |            |            |            | Цена, руб.    |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |            |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |           |           |            |            |            |               |
| каша манная жидкая                              | 200               | 5         | 7         | 28         | 196        |            | 17,70         |
| кофейный напиток                                | 200               | 3         | 3         | 16         | 101        |            | 10,70         |
| хлеб ржаной                                     | 20                | 1         | 0         | 8          | 35         |            | 1,30          |
| йогурт промышленного производства               | 115               | 5         | 3         | 7          | 69         |            | 25,00         |
| бутерброд с джемом                              | 240               | 2         | 0         | 26         | 116        |            | 5,10          |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>855</b>        | <b>16</b> | <b>13</b> | <b>85</b>  | <b>517</b> | <b>517</b> | <b>59,80</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |                   |           |           |            |            |            |               |
| салат из капусты белокочанной                   | 400               | 2         | 5         | 9          | 88         |            | 16,50         |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 270               | 4         | 6         | 11         | 113        |            | 34,30         |
| плов из птицы                                   | 250               | 16        | 15        | 42         | 369        |            | 45,40         |
| компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         |            | 6,00          |
| хлеб витаминизированный                         | 260               | 1         | 1         | 26         | 116        |            | 4,20          |
| хлеб ржаной                                     | 260               | 1         | 1         | 23         | 103        |            | 1,30          |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>1260</b>       | <b>25</b> | <b>28</b> | <b>126</b> | <b>852</b> | <b>852</b> | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир *Шу*