

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

2021 год

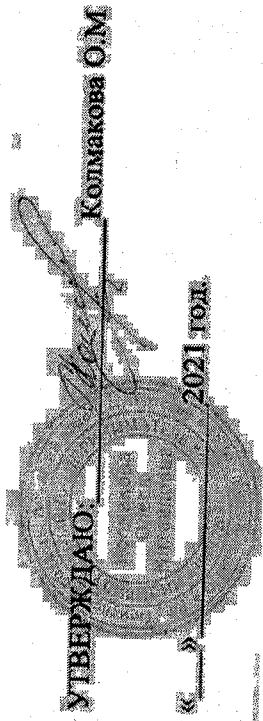
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «23» 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» октября 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>						
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	170	14	11	33	285	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>70</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>505</b>	<b>97,50</b>
<b>Обед</b>						
салат "Степной" из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00
шницель из мяса	190	11	11	14	203	34,40
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>	<b>125</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>128</b>	<b>840</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано ШМИДТ И.О. *[Signature]*  
 «23» 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» октября 2023г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
запеканка "Царская" из творога с молоком ступенным	200	18	14	39	352	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>618</b>	<b>97,50</b>
<b>Обед</b>						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34,40
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	160	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	140	1	1	15	69	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>31</b>	<b>144</b>	<b>945</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *[Signature]*