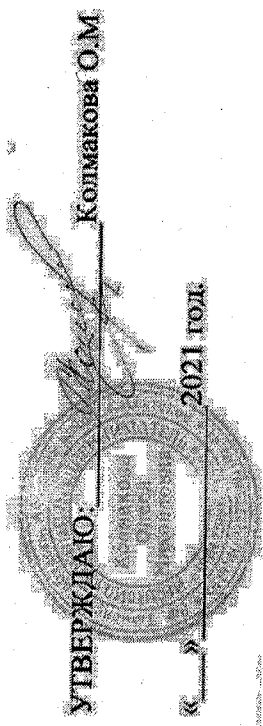


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 25 » 10 2023 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА « 25 » октября 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком стученным	200	20	12	33	319	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		27	17	76	561	103,50	
Обед							
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60	
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50	
ИТОГО	139	22	30	139	912	107,70	

Повар — бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 25 » 10 2023 год.

Согласовано Шмидт И.О. 

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 25 » октября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60	
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50	
ИТОГО		21	26	118	805	107,70	

Повар — бригадир