



УТВЕРЖДАЮ  
Колмакова О.М.

« 26 » 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
« 26 » 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» октября 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

| Наименование блюда                 | Химический состав |           |           |            |            |  | Цена, руб.    |
|------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |  |               |
| <b>Завтрак</b>                     |                   |           |           |            |            |  |               |
| суп молочный с крупой              | 250               | 6         | 8         | 24         | 186        |  | 15,00         |
| чай с сахаром                      | 200               | 0         | 0         | 13         | 51         |  | 1,70          |
| сдоба обыкновенная                 | 80                | 8         | 2         | 51         | 254        |  | 17,00         |
| масло сливочное (порциями)         | 10                | 0         | 7         | 0          | 67         |  | 9,00          |
| <b>ИТОГО</b>                       |                   | <b>14</b> | <b>17</b> | <b>88</b>  | <b>558</b> |  | <b>42,70</b>  |
| <b>Обед</b>                        |                   |           |           |            |            |  |               |
| салат из свеклы с зеленым горошком | 100               | 3         | 5         | 14         | 111        |  | 10,20         |
| уха рыбацкая                       | 300               | 9         | 7         | 10         | 144        |  | 22,40         |
| мясо, тушеное с картофелем         | 250               | 13        | 14        | 35         | 318        |  | 45,50         |
| сок в ассортименте                 | 200               | 0         | 0         | 22         | 89         |  | 25,00         |
| хлеб витаминизированный            | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        |  | 2,80          |
| хлеб ржаной                        | 60                | 1         | 1         | 23         | 103        |  | 1,80          |
| <b>ИТОГО</b>                       |                   | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>130</b> | <b>881</b> |  | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колмакова

О.М.Колмакова

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

Меню - требование  
на выдачу продуктов питания  
на « 26 » 2020 г.

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
« 26 » 10 2023 год.

Централизованная бухгалтерия МЕНЮ В ЗАЛ НА « 26 » октября 2023г. . Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                            | Химический состав |           |           |            |            |               | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |            |
| Раздел  |                   |           |           |            |            |               |            |
| Завтрак                                       |                   |           |           |            |            |               |            |
| Учреждение МАОУ Коневская СОШ                 |                   |           |           |            |            |               |            |
| суп молочный с крупой                         | 250               | 6         | 8         | 24         | 186        | 15,00         |            |
| чай с сахаром                                 | 200               | 0         | 0         | 13         | 51         | 1,70          |            |
| сдоба фабричная                               | 80                | 8         | 2         | 51         | 254        | 17,00         |            |
| масло сливочное (порциями)                    | 10                | 0         | 7         | 0          | 67         | 9,00          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                  |                   | <b>14</b> | <b>17</b> | <b>88</b>  | <b>558</b> | <b>42,70</b>  |            |
| Материально-ответственное лицо Колмакова О.И. |                   |           |           |            |            |               |            |
| салат из свеклы с зеленым горошком            | 80                | 2         | 4         | 11         | 89         | 10,20         |            |
| уха рыбацкая                                  | 300               | 9         | 7         | 10         | 144        | 22,40         |            |
| мясо, тушеное с картофелем                    | 250               | 13        | 14        | 35         | 318        | 45,50         |            |
| блинчики с начинкой                           | 200               | 0         | 0         | 22         | 89         | 25,00         |            |
| хлеб витаминизированный                       | 40                | 1         | 0         | 18         | 77         | 2,80          |            |
| хлеб ржаной                                   | 30                | 1         | 0         | 11         | 51         | 1,80          |            |
| <b>Итого ручная сумма</b>                     |                   | <b>26</b> | <b>25</b> | <b>107</b> | <b>768</b> | <b>107,70</b> |            |

Повар — бригадир \_\_\_\_\_