

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 2 » 11 2021 год

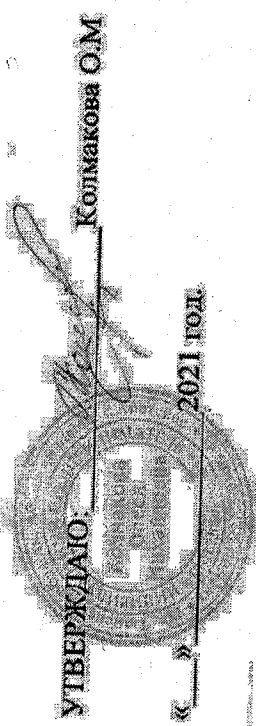
Согласовано Шмидт И.О.   
« 2 » 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 07 » ноября 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>542</b>		<b>57,80</b>
<b>Обед</b>							
салат витаминный	100	1	5	5	71		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	100	16	13	3	191		32,30
рис припущенный	180	4	4	31	176		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>136</b>	<b>929</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир 

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «2» 11 2023 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» ноября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бургер с сыром	45	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>534</b>		<b>57,80</b>
<b>Обед</b>							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>764</b>		<b>107,70</b>

Повар — бритагин *А.И.*