

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак хлеб пшеничный вит	20	2	1	16	78	4,00
511 каша пшенная с маслом	200/5	9	9	44	297	14,70
10 бутерброд горючий с сыром	35	5	6	7	99	12,20
685 чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00
хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00
Обед						
70 овощи отварные (огурцы)	60	0	0	11	8	4,50
110 борщ с капустой со сметаной	250/5	2	5	17	120	14,70
494 бедро куриное запеченное	90	15	14	1	183	20,40
224 салат из овощей	150	5	9	19	175	13,90
518 сок яблочный	200	0	0	34	138	20,50
хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

А.Ю.