

Колмакова О.М.

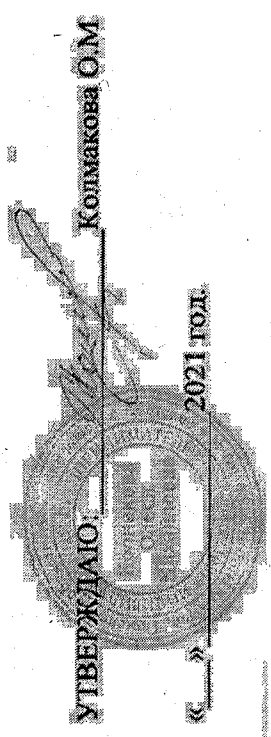
2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «16» 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» ноября 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	170	14	11	33	285		65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>505</b>		<b>97,50</b>
<b>Обед</b>							
салат "Степной" из разных овощей	80	1	4	6	66		11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00
шницель из мяса	90	11	11	14	203		34,40
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>128</b>	<b>840</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.И. Ивашкин*



Согласовано Шмидт И.О. *И* 2023 год.  
« 16 » и 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» ноября 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
запеканка "Царская" из творога с молоком ступенным	200	18	14	39	352	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>618</b>	<b>97,50</b>
<b>Обед</b>						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34,40
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>31</b>	<b>144</b>	<b>945</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И*