

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

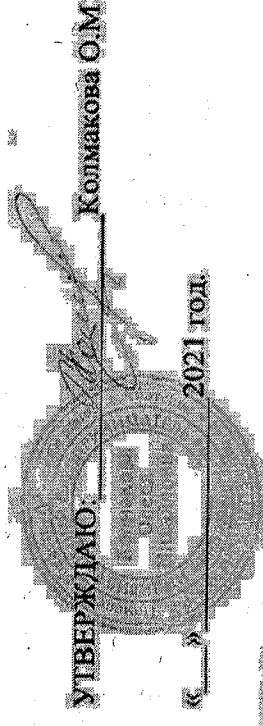
« 17 » и 2021 год

Согласовано Шмидт И.О.   
« 17 » и 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 17 » ноября 2023 года

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>393</b>		<b>53,50</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
шпоре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>783</b>		<b>107,70</b>

Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*  
 «17» 11 2023 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» ноября 2023г.

Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бургерод с маслом	45	3	10	15	157		10,50
йогурт промышленного производства	1.15	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>20</b>	<b>24</b>	<b>72</b>	<b>564</b>		<b>53,50</b>
<b>Обед</b>							
салат из свежлы отварной с чесноком	100	1	5	7	78		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	180	4	4	27	159		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154		4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		2,5
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>139</b>	<b>895</b>		<b>107,70</b>