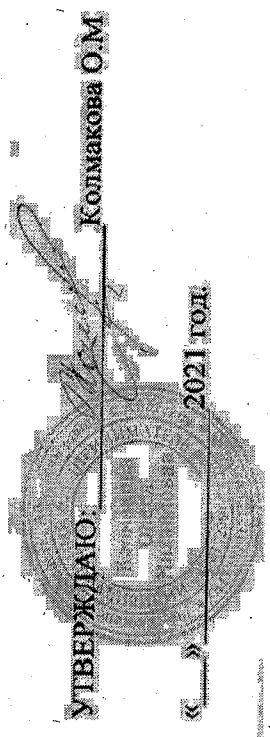


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «20» 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» ноября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком стученным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60	
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50	
ИТОГО		21	26	118	805	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «20» 4 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » ноября 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком стученным	200	20	12	33	319		71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,5
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
яблоко	130	0	0	14	58		15,00
ИТОГО		27	17	76	561		103,50
Обед							
винегрет овощной	100	1	5	8	83		12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125		23,60
гуляш	100	11	14	6	195		51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227		8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116		3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103		2,50
ИТОГО		22	30	139	912		107,70

Повар — бригадир *[Signature]*