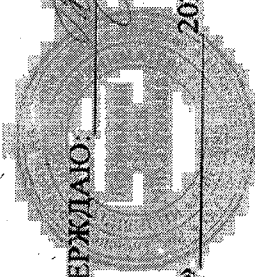


УТВЕРЖДАЮ:  Кожикова О.М.




« 21 » ноября 2023 г.

Согласовано Шмидт И.О. 
 « 21 » 4 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » ноября 2023г. . . Возрастная категория с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00	
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00	
ИТОГО		14	17	88	558	42,70	
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20	
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40	
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		26	25	107	768	107,70	

Повар — бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 21 » 11 2023 год

Согласовано Шмидт И.О. 
 « 21 » 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» ноября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		15,00
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254		17,00
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67		9,00
ИТОГО		14	17	88	558		42,70
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	100	3	5	14	111		10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144		22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318		45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
ИТОГО		27	28	130	881		107,70

Повар — бригадир 