

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

«23» 11 2023 год.

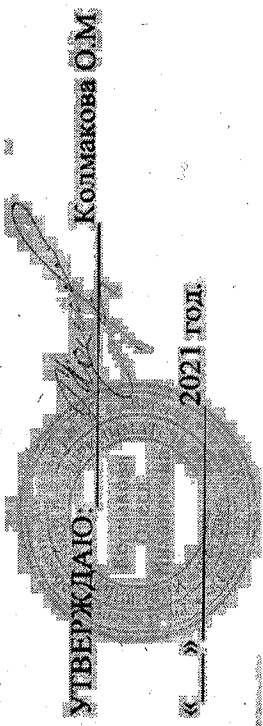
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*

«23» 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 23 » ноября 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| каша пшеничная жидкая | 200 | 8 | 6 | 21 | 169 | | 17,60 | |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | | 2,50 | |
| хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | | 1,40 | |
| хлеб ржаной | 20 | 0 | 0 | 8 | 34 | | 1,30 | |
| бутерброд с сыром | 45 | 6 | 4 | 15 | 122 | | 15,00 | |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | | 20,00 | |
| ИТОГО | | 14 | 10 | 95 | 534 | | 57,80 | |
| Обед | | | | | | | | |
| салат витаминный | 80 | 1 | 4 | 5 | 58 | | 6,70 | |
| рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 265 | 5 | 6 | 14 | 134 | | 28,50 | |
| рыба запечённая | 90 | 13 | 11 | 3 | 158 | | 32,30 | |
| рис припущенный | 150 | 3 | 4 | 25 | 148 | | 10,60 | |
| сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 34 | 138 | | 25,00 | |
| хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | | 2,80 | |
| хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | | 1,80 | |
| ИТОГО | | 25 | 25 | 110 | 764 | | 107,70 | |

Повар — бригадир Бруч



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 23 » 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 23 » ноября 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| каша пшеничная жидкая | 200 | 8 | 6 | 21 | 169 | | 17,60 |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | | 2,50 |
| хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | 0 | 0 | 8 | 34 | | 1,30 |
| бутерброд с сыром | 50 | 7 | 5 | 15 | 130 | | 15,00 |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | | 20,00 |
| ИТОГО | | 15 | 11 | 95 | 542 | | 57,80 |
| Обед | | | | | | | |
| салат витаминный | 100 | 1 | 5 | 5 | 71 | | 6,70 |
| рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 265 | 5 | 6 | 14 | 134 | | 28,50 |
| рыба запечённая | 100 | 16 | 13 | 3 | 191 | | 32,30 |
| рис припущенный | 180 | 4 | 4 | 31 | 176 | | 10,60 |
| сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 34 | 138 | | 25,00 |
| хлеб пшеничный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 23 | 103 | | 1,80 |
| ИТОГО | | 29 | 30 | 136 | 929 | | 107,70 |

Повар — бригадир *И.О.*