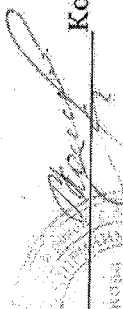


Согласовано Шмидт И.О.   
 « 2 » 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:   
 Колмакова О.М.  
 « » 2021 год.

| 7 день             |  | МЕНЮ В ЗАЛ НА «7» декабря 2023г.<br>Возрастная категория с 12 лет и старше |           |           |            |            |               | Цена, руб. |
|--------------------|--|--|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
| Наименование блюда |  | Химический состав  |           |           |            |            |               |            |
| Завтрак            |  | Выход, г   | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |            |
|                    | каша рисовая жидкая                        | 200  | 6         | 7         | 27         | 198        | 20,20         |            |
|                    | чай с сахаром                              | 200  | 0         | 0         | 13         | 51         | 1,70          |            |
|                    | хлеб витаминизированный                    | 20   | 0         | 0         | 9          | 38         | 1,40          |            |
|                    | хлеб ржаной                                | 20   | 1         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |            |
|                    | бутерброд с маслом                         | 45   | 3         | 10        | 15         | 157        | 10,50         |            |
|                    | яблоко                                     | 150  | 0         | 0         | 28         | 117        | 20,00         |            |
|                    | <b>ИТОГО</b>                               |  | <b>10</b> | <b>17</b> | <b>100</b> | <b>595</b> | <b>55,10</b>  |            |
| <b>Обед</b>        |  |  |           |           |            |            |               |            |
|                    | овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100  | 1         | 0         | 2          | 11         | 22,00         |            |
|                    | суп гороховый с мясом и гречками           | 280  | 7         | 5         | 32         | 196        | 24,50         |            |
|                    | биточки рыбные                             | 100  | 13        | 5         | 18         | 171        | 40,60         |            |
|                    | пюре картофельное                          | 180  | 4         | 4         | 27         | 159        | 11,20         |            |
|                    | компот из смеси сухофруктов                | 200  | 0         | 0         | 15         | 63         | 6,00          |            |
|                    | хлеб витаминизированный                    | 60   | 1         | 1         | 26         | 116        | 2,10          |            |
|                    | хлеб ржаной                                | 60   | 1         | 1         | 23         | 103        | 1,30          |            |
|                    | <b>ИТОГО</b>                               |  | <b>26</b> | <b>16</b> | <b>143</b> | <b>819</b> | <b>107,70</b> |            |

Повар — бригадир 