

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «11» 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова*  
 Колмакова О.М.  
 «11» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>534</b>		<b>57,80</b>
<b>Обед</b>							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>764</b>		<b>107,70</b>

Повар: *А.И. Шмидт*

Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*  
 « 11 » 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова О.М.*  
 « 11 » 12 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » декабря 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше		Химический состав				Цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>542</b>	<b>57,80</b>
<b>Обед</b>						
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50
рыба запечённая	100	16	13	3	191	32,30
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>136</b>	<b>929</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.О.*