

Согласовано Шмидт И.О. *[подпись]*
 «13» 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *[подпись]* Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		9	14	95	549	55,10	
Обед							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00	
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50	
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО		26	14	109	666	107,70	