





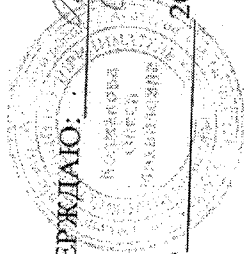
УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
 «__» _____ 2021 год.


Согласовано Шмидт И.О. 
 «14» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26			73,30
чай с молоком	200	3	3	16		324	
бутерброд с сыром	50	7	5	15		97	7,80
ИТОГО		26	25	57		130	15,00
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7		76	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16		128	18,50
гуляш	100	11	14	6		195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29		191	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22		89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26		116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23		103	1,80
ИТОГО		24	32	129		898	107,70

Повар — бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 « » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. 
 «14» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22		73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	273		
бутерброд с сыром	45	6	4	15	97	7,80	
ИТОГО		23	22	53	492	15,00	96,10
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		23	28	102	760	107,70	

Повар — бригадир 