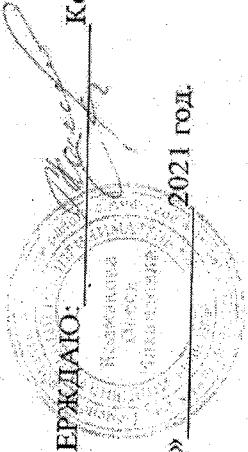


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «15» 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова*  
 Колмакова О.М.



« 15 » 12 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>МЕНЮ В ЗАЛ НА « 15 » декабря 2023г.</b>							
Возрастная категория с 12 лет и старше							
<b>Завтрак</b>							
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187		17,40
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127		8,40
бублик с маслом	45	3	10	15	157		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>636</b>		<b>70,80</b>
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312		37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>40</b>	<b>32</b>	<b>124</b>	<b>888</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*

