


Согласовано ШМИДТ И.О. *И.О. Шмидт*
 «15» 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова*
 Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

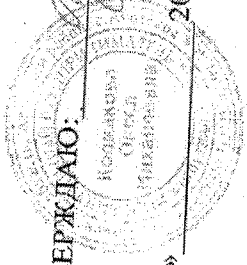
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		13	12	98	551		69,50
Обед							
салат "Любительский"	100	3	5	6	81		16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108		27,00
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191		25,90
макароны изделия отварные	180	4	4	44	227		8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	0	23	103		1,80
ИТОГО		21	28	141	915		107,70

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*

Согласовано Шмидт И.О. 
 «18» 12 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«__» 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		13	12	98	551		69,50
Обед							
салат "Любительский"	80	2	4	5	64		16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108		27,00
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159		25,90
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189		8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		19	24	111	737		107,70

Повар — бригадир 