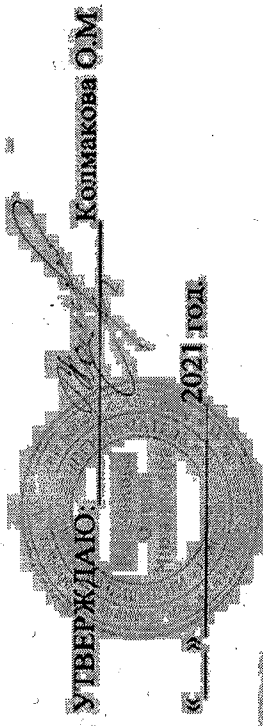


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «19» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69		25,00	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116		5,10	
ИТОГО		16	13	85	517		59,80	
Обед								
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88		16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113		34,30	
плов из птицы	250	16	15	42	369		45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103		1,30	
ИТОГО		25	28	126	852		107,70	

Повар — бригадир *И.И.*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*
 «19» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
Завтрак								
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70	17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00	25,00	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	5,10	
ИТОГО		16	13	85	517	59,80	59,80	
Обед								
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30	34,30	
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	6,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	1,30	
ИТОГО		22	24	109	732	107,70	107,70	

Повар — бригадир *И.О.*