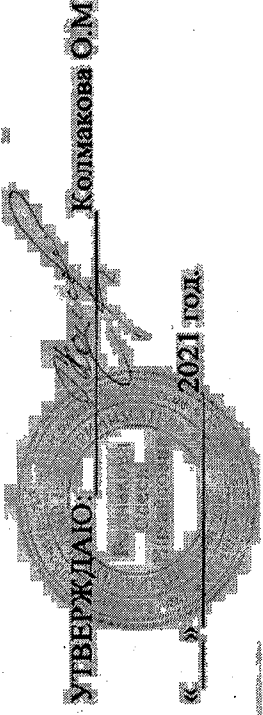


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «20» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
запеканка "Царская" из творога с молоком ступенным	200	18	14	39	352		65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50	
яблоко	130	0	0	14	58		20,00	
ИТОГО		21	24	81	618		97,50	
Обед								
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82		11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00	
шницель из мяса	100	12	13	16	226		34,40	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	140	1	1	15	69		1,30	
ИТОГО		27	31	144	945		107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]* Колпакова О.М.

« 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]* 2023 год.
« 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» декабря 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком стученым	170	14	11	33	285	65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50	
яблоко	130	0	0	14	58	20,00	
ИТОГО	300	16	18	70	505	97,50	
Обед							
салат "Степной" из разных овощей	80	1	4	6	66	11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00	
шницель из мяса	90	11	11	14	203	34,40	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
ИТОГО	1000	24	26	128	840	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*