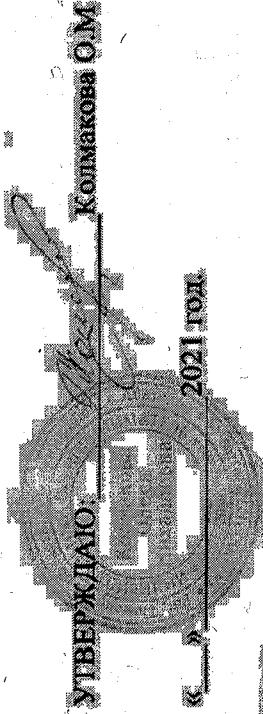


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «21» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » декабря 2023 года

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО:		18	20	63	393		53,50
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в.ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
ИТОГО	116	24	26	116	783		107,70

Повар — бригадир *И.И.*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «21» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» декабря 2023г.
 Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10	
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО:	724	20	24	72	564	53,50	
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78	5,60	
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	25,70	
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	23,50	
пюре картофельное	180	4	4	27	159	21,20	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154	4,20	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,5	
ИТОГО	1339	26	27	139	895	107,70	