



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «22» *b* 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » декабря 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком стученым	200	3,9	20	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	5,4	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	1,9	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0,3	0	0	14	58	15,00
ИТОГО	75	12,5	27	17	76	561	103,50
Обед							
винегрет овощной	100	2,7	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	12,5	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	13,5	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	2,7	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1,9	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1,9	1	1	23	103	2,50
ИТОГО	1000	39,2	22	30	139	912	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*