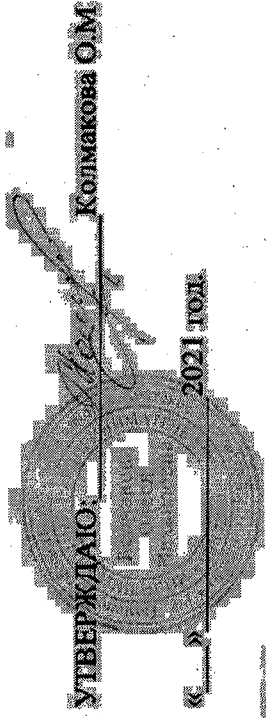


Согласовано ШМИДТ И.О. *И.О. Шмидт*
 «26» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	285	28	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	97	3	16	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	34	0	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	30	111	2	7	10	111	10,50
яблоко	130	58	0	0	14	58	17,00
ИТОГО	880	626	33	31	50	585	78,70
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	55	1	4	3	53	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	192	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	90	174	14	13	0	172	51,60
гречка вязкая отварная	150	162	4	5	24	160	15,60
компот из яблок	200	65	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	116	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	39	1	1	15	69	2,50
ИТОГО	935	748	25	30	93	740	107,70

Повар — бригадир *А.М.*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «16» 0 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» декабря 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
ИТОГО	595	34	34	55	631		78,70
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66		10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102		19,30
курица запеченная	100	17	17	0	223		51,60
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191		15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		2,50
ИТОГО	1077	29	36	107	869		107,70

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*