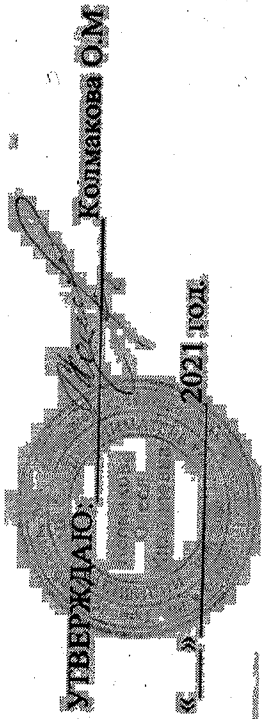


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 12 2023 год.

«27» 2023 г. Меню в ЗАЛ НА «27» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО	955	14	10	95	534		57,80
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158		32,30
рис припущенный	150	3	4	25	148		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	140	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80
ИТОГО	110	25	25	110	764		107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «27» 12 2023 год.

5 день в ЗАЛ НА «27» декабря 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша пшеничная жидкая	200	103 8	17,66	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	34 0	2,3	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	33 0	1,6	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	34 0	1,4	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	150	136 7	18,33	5	15	130		15,00
яблоко	150	117 0	20,00	0	28	117		20,00
ИТОГО	929	929 15	37,03	11	95	542		57,80
Обед								
салат витаминный	100	71 1	6,0	5	5	71		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	124 5	23,70	6	14	134		28,50
рыба запечённая	100	191 16	32,30	13	3	191		32,30
рис припущенный	180	176 4	18,00	4	31	176		10,60
сок в ассортименте	200	139 1	23,00	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	260	116 1	2,9	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	260	103 1	1,0	1	23	103		1,80
ИТОГО	1366	929 29	187,70	30	136	929		107,70

Повар — бригадир *[Signature]*