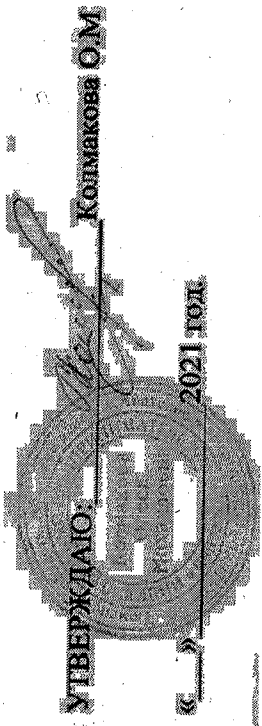


Согласовано Шмид И.О. *[Signature]*  
 «28» 12 2023 год.

6 день «28» 12 2023 г. Меню В-ЗАЛ НА «28» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>809</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>	<b>63,10</b>	
<b>Обед</b>							
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>748</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «28» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 28» декабря 2023г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00
<b>ИТОГО</b>	<b>89</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>	<b>63,10</b>
<b>Обед</b>						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	44,30
овощи тушеные	180	2	11	17	171	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	260	1	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>	<b>124</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>124</b>	<b>891</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *[Signature]*