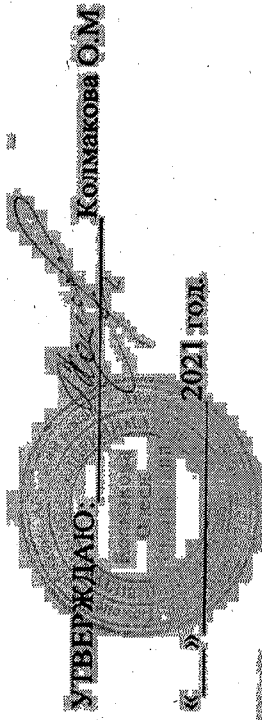


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «29» 12 2023 год.

17 день «29» 12 2023 г. ЗАКУПКА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ НА ОБЕД. МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» декабря 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бублик с маслом	130	2	7	10	111		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>955</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>		<b>55,10</b>
<b>Обед</b>							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	15	5	32	196		24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
шпоре картофельное	150	3	4	22	135		11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	130	1	0	13	58		2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
<b>ИТОГО</b>	<b>1085</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>		<b>107,70</b>



Колмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «29» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» декабря 2023г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Цена, руб.

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бублик с маслом	145	3	10	15	157	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>1000</b>	<b>595</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>595</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
шпоре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	2,10
хлеб ржаной	260	1	1	23	103	1,30
<b>ИТОГО</b>	<b>1430</b>	<b>819</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	<b>819</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *[Signature]*