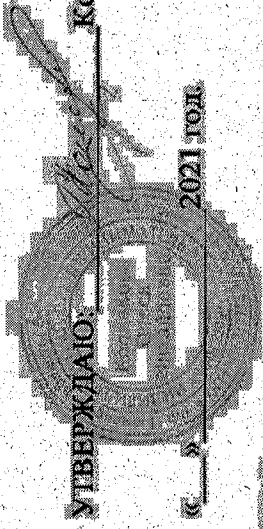


Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*  
 «10» 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» января 2024г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187		17,40
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	30	2	2	14	80		8,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>518</b>		<b>70,80</b>
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238		37,90
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>723</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.О.*



УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *lul*  
 « 09 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 10 » января 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187		17,40	
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127		8,40	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>636</b>		<b>70,80</b>	
<b>Обед</b>								
салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90	
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80	
жаркое из птицы	280	22	17	18	312		37,90	
компот из яблок	200	1	1	26	68		4,50	
хлеб витаминизированный	260	11	1	23	116		2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	26	103		1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>40</b>	<b>32</b>	<b>124</b>	<b>888</b>		<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *lul*