

УТВЕРЖАЮ: Колмакова О.М.

« 2021 год »

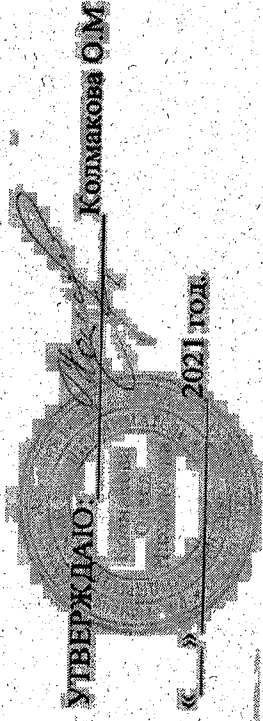
Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 « 2 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 12 » января 2024г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                              | Химический состав |           |           |            |            |  |               | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |  |               |            |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |           |           |            |            |  |               |            |
| каша манная жидкая                              | 200               | 5         | 7         | 28         | 196        |  | 17,70         |            |
| кофейный напиток                                | 200               | 3         | 3         | 16         | 101        |  | 10,70         |            |
| хлеб ржаной                                     | 20                | 1         | 0         | 8          | 35         |  | 1,30          |            |
| йогурт промышленного производства               | 115               | 5         | 3         | 7          | 69         |  | 25,00         |            |
| бутерброд с джемом                              | 140               | 2         | 0         | 26         | 116        |  | 5,10          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>855</b>        | <b>16</b> | <b>13</b> | <b>85</b>  | <b>517</b> |  | <b>59,80</b>  |            |
| <b>Обед</b>                                     |                   |           |           |            |            |  |               |            |
| салат из капусты белокочанной                   | 80                | 2         | 4         | 7          | 71         |  | 16,50         |            |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 270               | 4         | 6         | 11         | 113        |  | 34,30         |            |
| плов из птицы                                   | 240               | 13        | 13        | 42         | 335        |  | 45,40         |            |
| компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         |  | 6,00          |            |
| хлеб витаминизированный                         | 160               | 1         | 1         | 26         | 116        |  | 4,20          |            |
| хлеб ржаной                                     | 120               | 1         | 0         | 8          | 34         |  | 1,30          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    | <b>1050</b>       | <b>22</b> | <b>24</b> | <b>109</b> | <b>732</b> |  | <b>107,70</b> |            |

Повар — бригадир *Аку*

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 « 11 » 01 2024 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» января 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда                              | Химический состав |           |           |            |            |  |               | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|------------|
|   | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |  |               |            |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |           |           |            |            |  |               |            |
| каша манная жидкая                              | 200               | 5         | 7         | 28         | 196        |  | 17,70         |            |
| кофейный напиток                                | 200               | 3         | 3         | 16         | 101        |  | 10,70         |            |
| хлеб ржаной                                     | 20                | 1         | 0         | 8          | 35         |  | 1,30          |            |
| йогурт промышленного производства               | 115               | 5         | 3         | 7          | 69         |  | 25,00         |            |
| бутерброд с джемом                              | 40                | 2         | 0         | 26         | 116        |  | 5,10          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    |                   | <b>16</b> | <b>13</b> | <b>85</b>  | <b>517</b> |  | <b>59,80</b>  |            |
| <b>Обед</b>                                     |                   |           |           |            |            |  |               |            |
| салат из капусты белокочанной                   | 100               | 2         | 5         | 9          | 88         |  | 16,50         |            |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 270               | 4         | 6         | 11         | 113        |  | 34,30         |            |
| плов из птицы                                   | 250               | 16        | 15        | 42         | 369        |  | 45,40         |            |
| компот из смеси сухофруктов                     | 200               | 1         | 0         | 15         | 63         |  | 6,00          |            |
| хлеб витаминизированный                         | 260               | 1         | 1         | 26         | 116        |  | 4,20          |            |
| хлеб ржаной                                     | 260               | 1         | 1         | 23         | 103        |  | 1,30          |            |
| <b>ИТОГО</b>                                    |                   | <b>25</b> | <b>28</b> | <b>126</b> | <b>852</b> |  | <b>107,70</b> |            |

Повар — бригадир *Иванов*