

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

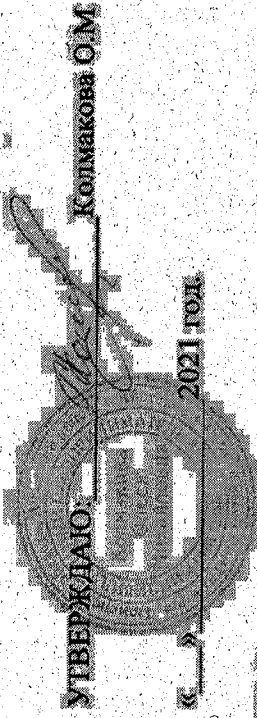
« 2021 » год

Согласовано Шмидт И.О. И.О. 2024 год.

« 15 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет		Химический состав						Цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	170	14	11	33	285		65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50	
яблоко	130	0	0	14	58		20,00	
ИТОГО	530	16	18	70	505		97,50	
Обед								
салат "Степной" из разных овощей	80	1	4	6	66		11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00	
шницель из мяса	90	11	11	14	203		34,40	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30	
ИТОГО	1230	24	26	128	840		107,70	

Повар — бригадир И.И.



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 15 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» января 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	200	18	14	39	352		65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		20,00
ИТОГО	601	21	24	81	618		97,50
Обед							
салат "Стелшой" из разных овощей	100	2	5	8	82		11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00
пшеница из мяса	100	12	13	16	226		34,40
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		1,30
ИТОГО	1446	27	31	144	945		107,70

Повар — бригадир *[Signature]*