

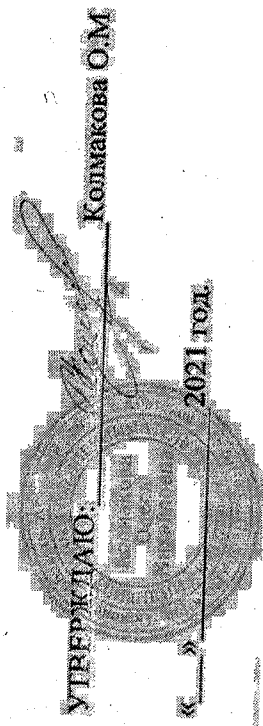
УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 17 » 01 . 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 17 » января 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак							
творог из творога с молоком стуженным	200	12	33	319		71,00	
чай с лимоном	200	0	14	54		2,5	
бутерброд с сыром	50	5	15	130		15,00	
яблоко	130	0	14	58		15,00	
ИТОГО	27	17	76	561		103,50	
Обед							
винегрет овощной	100	5	8	83		12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	265	5	16	125		23,60	
с мясом	100	14	6	195		51,60	
гуляш	180	4	44	227		8,70	
макаронные изделия отварные	200	0	15	63		5,60	
компот из смеси сухофруктов	60	1	27	116		3,50	
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	23	103		2,50	
хлеб ржаной витаминизированный							
ИТОГО	22	30	139	912		107,70	



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 17 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 17 » января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком густенным	180	14	10	26	249	71,00	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	130	0	0	14	58	15,00	
ИТОГО		20	14	69	483	103,50	
Обед							
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20	
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60	
гуляш	100	11	14	6	195	51,60	
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60	
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50	
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50	
ИТОГО	110	21	26	118	805	107,70	

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*