

Знач (директора)

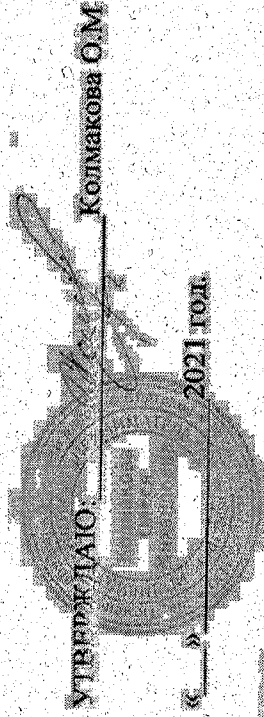
(подпись)

Конева А.В.
(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

Колмакова О.И.
(расшифровка подписи)

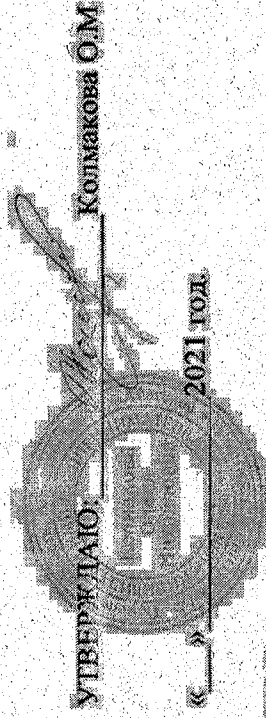


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
«21» 01 2024 год.

МЕНИЮ В ЗАЛ НА «21» января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вода, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		14	10	95	534	57,80	
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30	
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		25	25	110	764	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *(signature)*
 « 21 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » января 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		15	11	95	542	57,80	
Обед							
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	100	16	13	3	191	32,30	
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		29	30	136	929	107,70	

Повар — бригадир *(signature)*