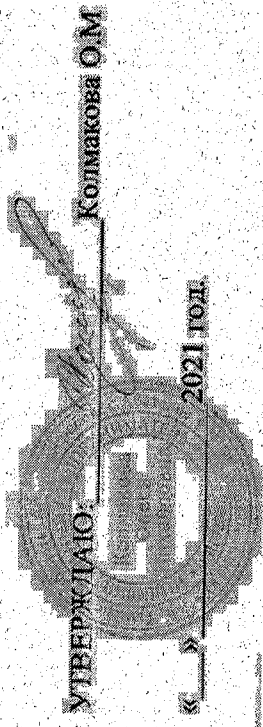


Согласовано Шмидт И.О. *ved*  
« 19 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                    | Химический состав |           |           |           |            |               | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------|------------|
|   | Всего, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г   | ЭЦ, ккал   |               |            |
| <b>Завтрак</b>  |                   |           |           |           |            |               |            |
| омлет натуральный                                     | 200               | 28        | 21        | 2         | 285        | 42,10         |            |
| чай с молоком   | 200               | 3         | 3         | 16        | 97         | 7,80          |            |
| хлеб ржаной   | 20                | 0         | 0         | 8         | 34         | 1,30          |            |
| бутерброд с маслом                                    | 30                | 2         | 7         | 10        | 111        | 10,50         |            |
| яблоко  | 130               | 0         | 0         | 14        | 58         | 17,00         |            |
| <b>ИТОГО</b>  |                   | <b>33</b> | <b>31</b> | <b>50</b> | <b>585</b> | <b>78,70</b>  |            |
| <b>Обед</b>   |                   |           |           |           |            |               |            |
| салат из отварной моркови с огурцом                   | 80                | 1         | 4         | 3         | 53         | 10,00         |            |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265               | 4         | 6         | 8         | 102        | 19,30         |            |
| курица запеченная                                     | 90                | 14        | 13        | 0         | 172        | 51,60         |            |
| гречка вязкая отварная                                | 150               | 4         | 5         | 24        | 160        | 15,60         |            |
| компот из яблок                                       | 200               | 0         | 0         | 17        | 68         | 4,50          |            |
| хлеб витаминизированный                               | 60                | 1         | 1         | 26        | 116        | 4,20          |            |
| хлеб ржаной   | 40                | 1         | 1         | 15        | 69         | 2,50          |            |
| <b>ИТОГО</b>  |                   | <b>25</b> | <b>30</b> | <b>93</b> | <b>740</b> | <b>107,70</b> |            |



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
« 13 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» января 2024г.  
Возрастная категория детей старше 12 лет

| Наименование блюда                                    | Химический состав |           |           |            |            |               | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
|   | Всего, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угле., г   | ЭЦ, ккал   |               |            |
| <b>Завтрак</b>  |                   |           |           |            |            |               |            |
| омлет натуральный                                     | 200               | 28        | 21        | 2          | 285        | 42,10         |            |
| чай с молоком   | 200               | 3         | 3         | 16         | 97         | 7,80          |            |
| хлеб ржаной   | 20                | 0         | 0         | 8          | 34         | 1,30          |            |
| бутерброд с маслом                                    | 45                | 3         | 10        | 15         | 157        | 10,50         |            |
| яблоко  | 130               | 0         | 0         | 14         | 58         | 17,00         |            |
| <b>ИТОГО</b>  |                   | <b>34</b> | <b>34</b> | <b>55</b>  | <b>631</b> | <b>78,70</b>  |            |
| <b>Обед</b>   |                   |           |           |            |            |               |            |
| салат из отварной моркови с огурцом                   | 100               | 1         | 5         | 4          | 66         | 10,00         |            |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265               | 4         | 6         | 8          | 102        | 19,30         |            |
| курица запеченная                                     | 100               | 17        | 17        | 0          | 223        | 51,60         |            |
| гречка вязкая отварная                                | 180               | 5         | 6         | 29         | 191        | 15,60         |            |
| компот из яблок                                       | 200               | 0         | 0         | 17         | 68         | 4,50          |            |
| хлеб витаминизированный                               | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 4,20          |            |
| хлеб ржаной   | 60                | 1         | 1         | 23         | 103        | 2,50          |            |
| <b>ИТОГО</b>  |                   | <b>29</b> | <b>36</b> | <b>107</b> | <b>869</b> | <b>107,70</b> |            |