

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.


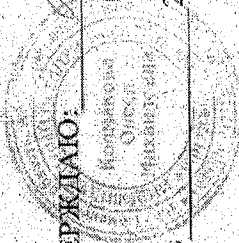
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.


Согласовано Шмид И.О. *И.О. Шмид*  
 «23» СІ 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>		<b>63,10</b>
<b>Обед</b>							
помидор консервированный	80	1	0	3	17		13,50
суп картофельный с крупой, с пшеницей	265	6	9	16	165		20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203		44,30
овощи тушеные	150	1	9	14	143		20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>748</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.О. Шмид*

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 « 27 » 01 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О.   
 « 27 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 23 » января 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>		<b>63,10</b>
<b>Обед</b>							
помидор консервированный	100	1	0	4	21		13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165		20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226		44,30
овощи тушеные	180	2	11	17	171		20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>35</b>	<b>124</b>	<b>891</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир 