

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
«25» 01 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова*
Колмакова О.М.
« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 25 » января 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
ИТОГО		23	22	53	492	96,10
Обед						
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*

Согласовано Шмидт И.О. 26 01 2024 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
« 26 » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 25» января 2024г.									
Возрастная категория с 12 лет и старше									
Химический состав									
Цена, руб.									
Наименование блюда									
Завтрак									
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
200	16	17	26	324	73,30				
200	3	3	16	97	7,80				
50	7	5	15	130	15,00				
ИТОГО					26	25	57	551	96,10
Обед									
100	1	5	7	76	9,00				
265	5	5	16	128	18,50				
100	11	14	6	195	40,20				
180	5	6	29	191	10,40				
200	0	0	22	89	25,00				
60	1	1	26	116	2,80				
60	1	1	23	103	1,80				
ИТОГО					24	32	129	898	107,70

Повар — бригадир Шмидт И.О.