

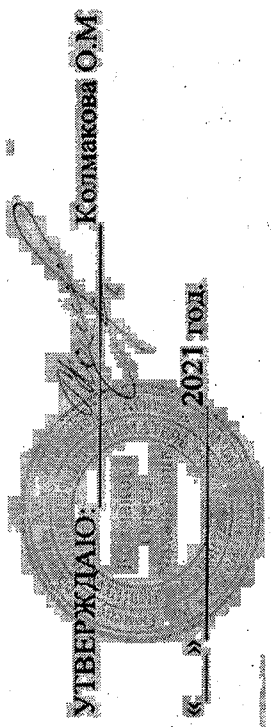
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «06» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» февраля 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет.

Наименование блюда / Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
омлет натуральный	200	28,5	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	97	3	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	34	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	157	10	15	157	10,50
яблоко	130	53	0	14	58	17,00
ИТОГО	55	631	34	55	631	78,70
Обед						
салат из отварной моркови с огурцом	100	66	5	4	66	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	102	6	8	102	19,30
курица запеченная	100	223	17	0	223	51,60
гречка вязкая отварная	180	191	6	29	191	15,60
компот из яблок	200	68	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	116	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	103	1	23	103	2,50
ИТОГО	107	869	36	107	869	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]* 2024 год.

«06» февраля 2024г. ВОЗРАСТНОЕ МЕНЮ ВЗАЛНА «06» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	285	28	42,10	21	2	285
чай с молоком	200	97	3	780	3	16	97
хлеб ржаной	20	34	0	130	0	8	34
бутерброд с маслом	30	111	2	10,50	7	10	111
яблоко	130	58	0	17,00	0	14	58
ИТОГО	50	585	33	70,70	31	50	585
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	53	1	10,50	4	3	53
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	102	4	19,30	6	8	102
курица запеченная	90	172	14	51,50	13	0	172
гречка вязкая отварная	150	160	4	15,60	5	24	160
компот из яблок	200	68	0	4,50	0	17	68
хлеб витаминизированный	60	116	1	4,20	1	26	116
хлеб ржаной	40	69	1	3,50	1	15	69
ИТОГО	93	740	25	107,70	30	93	740

Повар — бригадир *[Signature]*