

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 2 » 2021 год.

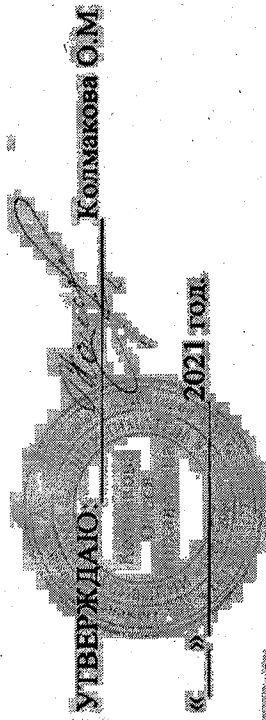
Согласовано Шмидт И.О. 
«07» 02 2024 год.

5 день В ЗАЛ НА «07» февраля 2024г. МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» февраля 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
							Выход, г	Белки, г
каша пшеничная жидкая	200	169	8	17,50	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	54	0	2,0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	209	38	0	1,0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	208	34	0	1,0	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	505	130	7	15,00	5	15	130	15,00
яблоко 150г	150	117	0	20,00	0	28	117	20,00
ИТОГО	355	542	15	57,00	11	95	542	57,80
Обед								
салат витаминный	100	71	1	6,0	5	5	71	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	134	5	20,50	6	14	134	28,50
рыба запечённая	100	191	16	22,50	13	3	191	32,30
рис пригущенный	180	176	4	10,0	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	153	1	23,00	0	34	153	25,00
хлеб пшеничный	600	316	1	2,0	1	26	316	2,80
хлеб ржаной	603	103	1	1,0	1	23	103	1,80
ИТОГО	156	929	29	107,70	30	136	929	107,70

Повар — бригадир 



Согласовано Шмидт И.О. 02 2024 год.

«07» февраля 2024г. 07» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав				Химический состав				Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г		Угл., г
Завтрак										
каша пшеничная жидкая	200	169	8	17,60	6	21			169	17,60
чай с лимоном	200	54	0	2,40	0	14			54	2,50
хлеб пшеничный	20	38	0	1,40	0	9			38	1,40
хлеб ржаной	20	34	0	1,30	0	8			34	1,30
бутерброд с сыром	145	122	6	15,09	4	15			122	15,00
яблоко	150	117	0	20,00	0	28			117	20,00
ИТОГО	95	534	14	57,80	10	95			534	57,80
Обед										
салат витаминный	80	58	1	6,70	4	5			58	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	134	5	28,50	6	14			134	28,50
рыба запечённая	90	158	13	32,30	11	3			158	32,30
рис припущенный	150	148	3	10,30	4	25			148	10,60
сок в ассортименте	200	138	1	25,00	0	34			138	25,00
хлеб пшеничный	140	77	1	2,40	0	18			77	2,80
хлеб ржаной	130	51	1	1,30	0	11			51	1,80
ИТОГО	110	764	25	107,70	25	110			764	107,70

Повар — бригадир Андрей