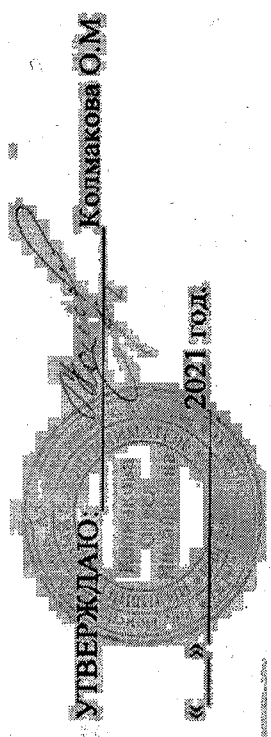


Согласовано Шмид И.О. *[Signature]* 2024 год.

«06» 02 2024 год. 6 день В ЗАЛ НА «08» февраля 2024г. ВоИМЕНЮ В ЗАЛ НА «08» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав		Химический состав				Цена, руб.
	Выход, г	Жиры, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	10	260	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	101	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	0	35	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	240	0	116	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	415	2	55	2	6	55	25,00
ИТОГО	20	15	567	15	89	567	63,10
Обед							
помидор консервированный	80	0	17	0	3	17	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	9	165	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	190	11	203	11	14	203	44,30
овощи тушеные	150	9	143	9	14	143	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	89	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	140	0	77	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	130	0	51	0	11	51	1,80
ИТОГО	21	29	748	29	98	748	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



Копмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «08» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «08» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116		5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО	89	20	15	89	567	567	63,10
Обед							
помидор консервированный	100	1	0	4	21		13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165		20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226		44,30
овощи тушеные	180	2	11	17	171		20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	260	1	1	23	103		1,80
ИТОГО	124	23	35	124	891	891	107,70