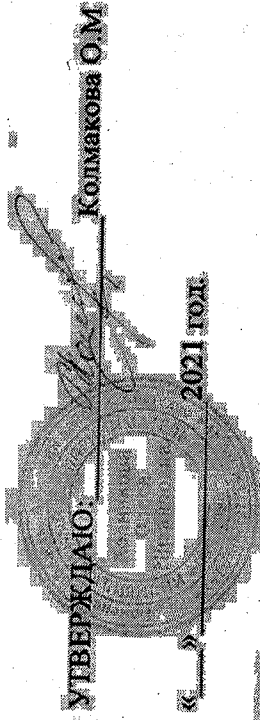


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «09» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|--|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| каша рисовая жидкая | 200 | 6 | 7 | 27 | 198 | | 20,20 | |
| чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 13 | 51 | | 1,70 | |
| хлеб витаминизированный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | | 1,40 | |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | | 1,30 | |
| бутерброд с маслом | 145 | 3 | 10 | 15 | 157 | | 10,50 | |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | | 20,00 | |
| ИТОГО | 1000 | 10 | 17 | 100 | 595 | | 55,10 | |
| Обед | | | | | | | | |
| овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100 | 1 | 0 | 2 | 11 | | 22,00 | |
| суп гороховый с мясом и гречками | 280 | 7 | 5 | 32 | 196 | | 24,50 | |
| биточки рыбные | 100 | 13 | 5 | 18 | 171 | | 40,60 | |
| пюре картофельное | 180 | 4 | 4 | 27 | 159 | | 11,20 | |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 | | 6,00 | |
| хлеб витаминизированный | 260 | 1 | 1 | 26 | 116 | | 2,10 | |
| хлеб ржаной | 260 | 1 | 1 | 23 | 103 | | 1,30 | |
| ИТОГО | 1430 | 26 | 16 | 143 | 819 | | 107,70 | |

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «02» 02 2024 год.

17 день ВЗАЛЖИНА «09» ФЕВРАЛЯ 2024г. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|---------------|-----------|------------|--|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| каша рисовая жидкая | 200 | 6 | 20,20 | 7 | 198 | | 20,20 |
| чай с сахаром | 200 | 0 | 1,70 | 0 | 51 | | 1,70 |
| хлеб витаминизированный | 20 | 0 | 1,40 | 0 | 38 | | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 1,30 | 0 | 34 | | 1,30 |
| бутерброд с маслом | 130 | 2 | 10,50 | 7 | 111 | | 10,50 |
| яблоко | 150 | 0 | 20,00 | 0 | 117 | | 20,00 |
| ИТОГО | 95 | 9 | 55,10 | 14 | 549 | | 55,10 |
| Обед | | | | | | | |
| овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 80 | 1 | 22,00 | 0 | 9 | | 22,00 |
| суп гороховый с мясом и гречками | 280 | 7 | 24,50 | 5 | 196 | | 24,50 |
| биточки рыбные | 100 | 13 | 40,60 | 5 | 171 | | 40,60 |
| пюре картофельное | 150 | 3 | 11,20 | 4 | 135 | | 11,20 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 5,00 | 0 | 63 | | 6,00 |
| хлеб витаминизированный | 130 | 1 | 2,10 | 0 | 58 | | 2,10 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 1,30 | 0 | 34 | | 1,30 |
| ИТОГО | 109 | 26 | 107,70 | 14 | 666 | | 107,70 |

Повар — бригадир *[Signature]*