

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

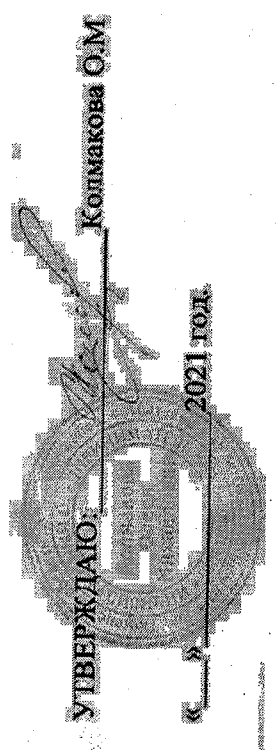
«12» 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. 2024 год.

8 день В ЗАЛ НА «12» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак								
запеканка из творога с яблоками с соусом из 17 свежих ягод	200	16	17	26	324		73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130		15,00	
ИТОГО	57	26	25	57	551		96,10	
Обед								
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76		9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128		18,50	
гуляш	100	11	14	6	195		40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40	
сок в-ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		2,80	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103		1,80	
ИТОГО	129	24	32	129	898		107,70	

Повар — бригадир Шуф



Согласовано Шмидт И.О.
« 22 » 2023 год.

8 день « 22 » февраля 2024г. В ЗАЛ НА « 12 » февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	73,30	15	22	73,30
чай с молоком	200	3	7,10	3	16	7,80
бутерброд с сыром	145	6	15,00	4	15	15,00
ИТОГО	525	492	96,10	22	53	96,10
Обед						
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	9,00	4	5	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	18,50	5	16	18,50
гуляш	400	11	40,20	14	6	40,20
каша гречневая вязкая отварная	150	4	10,40	5	24	10,40
сок в ассортименте	200	0	25,00	0	22	25,00
хлеб витаминизированный	140	77	2,80	0	18	2,80
хлеб ржаной	130	1	1,80	0	11	1,80
ИТОГО	1025	760	107,70	28	102	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*